

東洋大学附属牛久高等学校でテニス部員と一緒にテニスしよう！

日本テニス協会 Play & Stay 補助事業



茨城県テニス協会



3月8日(日)

東洋大学附属牛久高等学校社会貢献事業

PLAY and STAY プログラム

プレイ アンド ステイ

錦織圭・大坂なおみをはじめ、若手テニスプレーヤーの活躍で注目を浴びているテニス
昨年の茨城国体に続いて2020年は東京オリンピック・・・

今、茨城でテニスが熱い！！！！

今こそ、将来の錦織・大坂を夢見て

楽しい、そして奥深いテニスをお子様と一緒に始めてみませんか？



- 主催：茨城県テニス協会
- 協力：東洋大学附属牛久高等学校
- 指導：茨城県テニス協会普及指導委員会メンバー
(日本テニス協会公認指導員)
東洋大学附属牛久高等学校テニス部員
- 開催日時：令和2年3月8日(日)
10:00~12:00(受付9:00~)
- 開催場所：東洋大学附属牛久高等学校テニスコート
〒300-1211 茨城県牛久市柏田町1360-2
- 受講対象：年中さん~小6の初心者のお子さんと保護者

お子様と保護者のセットでもお申し込みいただけます。
本プログラムは、お子様にテニスへのきっかけをつくるとともに、
保護者の方にテニスの始め方をご指導させて頂くプログラムになって
おります。

- 受講費用：無料
- 定員：30組(60名程度)まで
お子様お一人に保護者2名まで
参加いただけます。
- 持ちもの：運動靴・運動できる服装・飲み物・汗拭き
ラケットは子供用・大人用とも主催者側で用意しますが、
持参いただいても結構です。
- 申し込み：茨城県テニス協会普及指導委員会 HP から

<http://www.tennisday-ibaraki.jp> の申し込みフォームからお申し込み下さい。
定員になり次第締め切らせていただきます。お早めのお申し込みをおすすめします。

雨天時は朝7時の時点でHPとメールで中止・決行・場所変更
などの情報をお知らせします。



牛久市コミュニティバス「かっぱ号」にて
・運動公園ルート 牛久駅東口~東洋高校入口
・小坂団地ルート(右回り) 牛久駅東口~東洋高校入口

お申し込みはこちらから



<http://tennisday-ibaraki.jp>



PLAY and STAY では打ち方や技術を指導するのではなく、いかにテニスが楽しい遊び・スポーツであるかを伝えます。
また、様々な手法で楽しみ方、からだの使い方、バランス、位置関係を体得していただくプログラムです。



茨城県テニス協会 普及指導委員会 〒310-7803 茨城県水戸市城南3-9-32 ロマーヌ水戸101号室
PLAY+STAY 担当：普及指導委員会 石原 電話：029-855-3303 メール：adadishihara@gmail.com