

プログラム

- 9:00 受付開始 (関本小中学校玄関にて)
- 9:45 開会式
・テニス協会会長挨拶
・北茨城市教育委員会挨拶
・関本小中学校挨拶
・講師紹介
- 10:00 座学 1
・学校体育にテニス導入に必要なこと
・道具と安全確保の基本
・テニスに必要な基礎的な運動能力向上に向けて
- 10:50 休憩
- 11:00 座学 2
・テニスのゲーム性を生かす
・テニスを授業に取り入れた時の評価
- 11:50 質疑応答
- 12:00 昼休み: 昼食は各自
- 13:00 実技演習 1
・コーディネーション運動あれこれ
・ラケットとボールと体の関係をつなぐ練習
・ラリーで楽しむ 初級～中級
・ゲームで楽しむ方法とスコア
- 13:50 休憩
- 14:00 実技演習 2
・グループワーク (初級プログラムをつくろう)
導入、展開、発展に分かれてプログラム作成
・発表
グループごとに模擬授業スタイルで方法発表
各グループ 10 分程度 (指導者役と受講者役)
・発表ごとに意見交換と講師による評価
- 14:50 質疑応答 (実技編)
- 15:00 閉会式

当日ご用意いただくものご注意

- ・上履き
教室での座学・体育館での実技となりますので必ず運動できる上履きをご用意ください。
- ・筆記用具
座学、実技 (プラン作成) に必要です。
- ・研修ポイントカード (公認指導員の方)
- ・飲み物
- ・昼食
1 時間の昼休みに確実お取りください。
- ・カメラ、ビデオ
講習内容は記録して頂いて結構です。ただし、転売など営業目的でのご利用はご遠慮ください。

講師プロフィール



1947 年生まれ
東京教育大学卒 医学博士

1976 年から横浜国立大学にて教鞭をとり、多くの教員、指導者を世に出す。
横浜国立大学教授、東京学芸大学連合大学院教授、横浜国立大学附属横浜中学校校長を
歴任し、2014 年横浜国立大学名誉教授として退官となる。

公益財団法人日本テニス協会で 医科学委員長・デビスカップ日本代表トレーナーを務め、国際大会での選手サポートにも手腕を発揮。

現在 NPO アンチいじめ蝶間アカデミー理事長・テニスフォーラム 会長他多くの団体に
役員として関わりながらテニスを通じて、横浜市の学童保育事業にノウハウ提供するな
どスポーツを通しての子供たちの健全育成と教育の普及、指導者育成に貢献。

現役選手としてもシニアクラス大会で活躍中

蝶間利男 先生
ちょうまばやし としお

