

テニスを始めようかな？

子どもと一緒にどうやってテニスをすれば？？？

そんなあなたに・・・

茨城県テニス協会

プレイ アンド ステイ

in 神栖

2016/12/10

PLAY and STAY プログラム

錦織圭選手、大坂なおみ選手をはじめ、日本の若手テニスプレーヤーの活躍がめざましいテニス
そんな中迎える2020年の東京オリンピック、その前年に開催される茨城国体・・・

今、茨城でテニスが熱い！！！！今こそ、将来の錦織・大坂を夢見て
楽しい、そして奥深いテニスをお子様と一緒に始めてみませんか？

Play and Stay プログラムの様子



PLAY+STAY では打ち方や技術を指導するのではなく、いかにテニスが楽しい遊び・スポーツであるかを伝えます。
また、様々な手法で楽しみ方、からだの使い方、バランス、位置関係を体得していただくプログラムです。

■日 時：平成 28 年 12 月 10 日（土）

10:00～12:00 [受付:9:30～]

■場 所：神栖市武道館

住所：茨城県神栖市溝口4991-10

電話：0299-96-7700

■対 象：年中さん～小3のお子様と保護者

お子様と保護者のセットでお申し込み下さい。

本プログラムは、お子様にテニスを始めるきっかけをつくるとともに
保護者の方にテニスの始め方をご指導させて頂くプログラムです。

※運動中のお飲みものは各自ご用意下さい、(スポーツドリンク推奨)

■費 用：無料 ※お子様一人に保護者2名まで参加いただけます。

■定 員：50組（100名程度）

■持ちもの：体育館履物（運動靴）・運動できる服装

体育館で利用できるように底面をきれいにした運動靴をご用意ください。

ラケットは子ども用・大人用とも主催者側で用意しますが、持参いただいても結構です。

■申し込み：茨城県テニス協会普及指導委員会 HP から（11月1日募集開始）

<http://www.tennisdai-ibaraki.jp> のお申し込みフォームからお申し込み下さい。

定員になり次第締め切らせていただきます。お早めのお申し込みをおすすめします。

■主 催：茨城県テニス協会

■共 催：茨城県体育協会・神栖市教育委員会

■指 導：野本由美子（日本テニス協会公認上級教師）

神栖市硬式庭球連盟・筑波大学硬式庭球部

他 県協会普及指導委員会所属指導員



- ・お車でお越しの場合
東関東自動車道潮来 IC をおいて神栖方面
鹿島地方事務組合消防本部神栖消防署隣神之池前
- ・鉄道をご利用の場合
成田線小見川駅下車 約10km タクシーで20分



詳細は HP から

テニスの日茨城

検索

<http://www.tennisdai-ibaraki.jp>